

Чем больше взрослые недовольны, тем больше ребенок убеждается: его усилия достигли цели. Если мы ничего не изменим, он будет возобновлять свои “старания” с новой энергией. Но мы не можем изменить то, не зная что. В чем же причины такого поведения ребенка?

Как часто можно заметить на улице малышей, которые капризничают, топают ножками, плачут и родителей, которые из последних сил стараются сохранять спокойствие. Сохранять спокойствие с подростком, который ведет себя плохо, еще сложнее. Плохое поведение детей — не редкость. И всем взрослым полезно знать, как реагировать на капризы, крик и слезы, чтобы сберечь свои нервы, а также сохранить психическое здоровье ребенка.

Чтобы избежать плохого поведения ребенка, родители должны, прежде всего, разобраться в причине детской агрессии. Чаще всего источником всех бед являются ошибки мамы и папы. И лишь изредка дети начинают капризничать, увидев плохой пример на улице или по телевизору. Но в любом случае правильные действия родителей могут спасти ситуацию.

Причины плохого поведения различны,

1) но как правило это **недостаток внимания со стороны взрослых**. Очень часто дети начинают шалить, баловаться, бить окружающих или плакать, а позже – приходить домой поздно, плохо учиться в школе, грубить - только для того, чтобы привлечь внимание родителей. Ребёнок, который не получает того уровня внимания, который ему необходим, чтобы чувствовать себя любимым, нужным родителям, быть полноценным членом семьи, может играть в непослушание, «шкоду», «задиру», «грубияна» таким образом привлекая к себе внимание взрослых. Только так ему удаётся отвлечь родителей от их проблем, от их постоянных дел и занятий, чтобы сделать замечание, отругать. А вдруг повезёт, и удастся оторвать папу от дел надолго? Конечно, это не самый приятный способ, но цель достигнута - внимание получено. Ведь лучше такое, чем вообще никакого. Поэтому перед тем, как наказывать ребенка, подумайте, возможно, сын или дочь просто нуждается в общении с Вами, а Вы из-за своего загруженного графика работы вспоминаете о нем только тогда, когда он выходит из-под контроля? В таком случае порицания – не самый лучший способ общения. Постарайтесь уделять сыну или дочери больше внимания, организовывать совместные прогулки, семейные ужины, вместе заниматься творчеством, чаще разговаривать. А вот на плохое поведение ребенка лучше реагировать более прохладно. И тогда желая привлечь Ваше внимание и заслужить Вашу похвалу, ребенок начнет вести себя лучше.

2) Еще одна возможная причина плохого поведения детей кроется в **излишней опеке родителей**. Нередко мамы и папы пытаются не только сделать за своего ребенка всю работу, но также и навязать ему свое мнение. Уже в возрасте 2-3 лет малыши начинают проявлять самостоятельность. Они буквально отталкивают родителей с криком « Я сам!». И дальнейшее агрессивное поведение детей дошкольного возраста во многом основывается на духе бунтарства и настойчивости в борьбе за свое «Я». Если из всех форм общения с детьми вы ограничиваетесь только замечаниями, предупреждениями, инструкциями и наставлениями, спустя некоторое время дети поднимут восстание. Вместо подчинения вашей воле, дети в конце концов начинают реагировать упрямством, агрессией, действиями наперекор. Ребёнку, как и каждому человеку, жизненно необходимо отстоять право самому определять свою жизнь, выбирать себе занятия и решать свои проблемы. Проявляя сопротивление, упрямство - таким образом, он хочет показать, что он личность. Возможно, он даже догадывается, что сейчас он не прав. Но это моё решение, и это главное!

Чтобы избежать истерик и скандалов, родители должны научить ребенка действовать самостоятельно и начать ему доверять. Пусть совсем немного, только в рамках детской комнаты, но малыш должен чувствовать себя абсолютно самостоятельной личностью, ответственной за свои

игрушки и за свои вещи. Даже если у него не всегда все получается, лучше пускай неумело убирает в своей комнате, чем в то время, пока вы убираете за него, носится по всему дому и раскидывает вещи. Ни в коем случае не критикуйте сына или дочь за ошибки! Сразу настройтесь на то, что их будет очень много. Но не забывайте о том, что постоянная критика и унижения могут негативно сказаться на психике ребенка. Он потеряет уверенность в себе и веру в свои силы. Ваши постоянные упреки могут заставить малыша думать, что у него все равно никогда не получится так же хорошо, как у Вас. И что самое страшное, он даже не будет пытаться выполнять ваши просьбы. Это спровоцирует новую волну капризов и плохое поведение ребенка в школе.

Позволяйте малышу чаще расслабляться и получать удовольствие от жизни. Не нужно требовать от него успехов по всем предметам. Лучше вместе с ним определите, что ему по душе и занимайтесь дополнительно в одном или нескольких выбранных направлениях. Ребенок, увлеченный любимым делом, никогда не будет капризничать по пустякам.

- 3) Еще одна распространенная причина плохого поведения детей – **мсть**. Нередко дети начинают буквально мстить взрослым за обиды, несправедливые наказания, невыполненные обещания, разочарования или даже ревность. И все это выливается в капризы, плачь, крики или открытый бунт. Дети часто обижаются на родителей. С точки зрения ребёнка, причина для обиды может быть даже там, где Вы и не подозреваете. Папа чаще берёт на руки младшую сестричку; неожиданный запрет на прогулку сорвал план, который ребёнок с друзьями по двору строили всю неделю; родители разошлись, в доме появился чужой мужчина; родители раз за разом ссорятся. Наказание, которое пришлось нести ребёнку, не смотря на очевидность с Вашей точки зрения, может быть вопиюще несправедливым с точки зрения ребёнка. Где-то в глубине души ребёнок сильно переживает, но со стороны Вы видите только лишь протест, агрессия, непослушание, неуспеваемость в школе. *“Я буду мстить: родители сделали мне плохо, пусть и им будет тоже плохо!”*

Обязательно определите причину детской агрессии и постарайтесь ее устранить. Никогда не забывайте о своих обещаниях и будьте справедливыми родителями. Не важно, покупаете ли Вы своим детям два дорогих велосипеда или просто делите мороженое. Постарайтесь избежать зависти, ревности и обид в семье. И тогда у Ваших детей не будет поводов для мести, а значит и не будет причин для плохого поведения.

- 4) **Избегание неудач.** В ситуации, когда ребёнок раз за разом испытывает неудачу, разочарование, постоянно слышит от вас или от других людей критику в свой адрес – по поводу и без повода – ребёнок легко может потерять уверенность в себе. У него складывается заниженная самооценка. Часто такие дети отказываются что-то сделать из-за внутреннего опасения очередного фиаско. Чтобы не было стыдно, чтобы избежать насмешек или критики, они выбирают пассивную жизнь. *“Нечего стараться, всё-равно ничего не получится”*. При этом, своим поведением он будет показывать, что ему “всё равно”, “и пусть плохой”, “и буду плохой”.

Очень часто дети начинают плохо себя вести из-за того, что они не могут оправдать слишком завышенные требования родителей. Ребенок не может стать чемпионом по боксу или выиграть соревнования по танцам, у него не получается закончить год на «отлично» или получить диплом за школьную олимпиаду. А родители, вместо того, чтобы поддержать ребенка и настроить его на будущий успех, начинают давить и поддевать его, сравнивая с другими детьми. В такой ситуации у многих малышей опускаются руки, они перестают стараться, забрасывают учебу, начинают проводить больше времени с друзьями, которые их понимают и ничего от них не требуют. А ведь до медали по боксу оставалось совсем немного, да и оценки в школе были очень хорошими. Получается, что все испортили сами родители.

Дети очень нуждаются в похвале и поддержке, а для взрослых очень важно вовремя пересматривать свои требования и радоваться любым успехам ребенка. Всегда ищите повод для гордости, старайтесь отмечать даже самые маленькие успехи своего чада. Это сделает его сильным и самоуверенным, а такие дети не капризничают и не хнычут без причин.

Как узнать причину плохого поведения детей?

Своим поведением дети стараются играть чувствами родителей. Обратите пристальное внимание на то, какие именно чувства вызывает у Вас поведение ребёнка, и Вы поймёте, куда тянется ниточка.

- Если появляется **раздражение**, вероятно ребёнок борется за внимание к себе: недостаток внимания со стороны родителей является одной из важнейших причин потери отношений с детьми.
- Если Вы вот-вот сорвётесь на **гнев** из-за упрямого непослушания – задумайтесь, не слишком ли Вы подавляете его волю своей? Если Вы считаете, что без этого обойтись никак нельзя, то делайте это менее явно, так, чтобы ребёнок не замечал Вашего давления. Человеку жизненно необходимо накапливать собственный багаж опыта решений задач, ошибок, находок, удач и неудач. Внутренне, Ваш ребёнок умоляет: “*Дайте же мне жить своим умом!*”
- Если Вы сильно **расстраиваетесь** из-за замечаний со школы, отвратительного поведения ребёнка, чувствуете **обиду** на него – скорее всего, ребёнком движет месть. Приложите усилия, чтобы вспомнить все детали, что к этому привело и стоит ли овчинка выделки? Возможно, в следующий раз Вы найдёте другую форму воспитания.
- Если ребёнок глубоко **переживает** собственное неблагополучие, родители могут попасть под эту же волну, в свою очередь поддавшись состоянию безнадежности и, даже, отчаяния. Срочно выбирайтесь из замкнутого круга, начиная с себя! Вы взрослые люди, вам проще взять себя в руки, взять в руки ситуацию, изменить восприятие мира и найти, в конце концов, выход из пелены отчаяния. И, прежде всего, нужно пересмотреть “планку”, которую поставили ребёнку: трезво оцените его возможности и реальные способности, прекратите проецировать на него свои ожидания и претензии. Наверняка, у него есть к чему-то способности. Найдите доступный для него уровень задач и заново начните движение вперёд.

Коррекция поведения детей основана на определенных принципов, которых должны придерживаться родители, чтобы исправить поведение своего ребенка.

- Прежде всего, нужно постараться найти золотую середину между строгостью и полной демократией. Ребенок будет чувствовать себя в безопасности, если родители будут довольно строгими, но понятливыми.
- Постоянно анализируйте поведение сына или дочери. Это позволит Вам предупреждать кризисные ситуации еще до их наступления.
- Определите для себя наиболее типичные ситуации, в которых ребенок начинает вести себя плохо, и выработайте стратегию, как с этим бороться. Постоянство и терпение очень важны в воспитании.
- Занимайте ребенка играми, упражнениями или работой по дому. И тогда Вы избежите ситуаций, когда сын балуется просто так от скуки.
- Сразу реагируйте на нежелательное поведение ребенка. Старайтесь сохранять спокойствие, просто разговаривайте с малышом и объясняйте ему причину Вашей негативной реакции. Но всегда строго пресекайте действия, представляющие опасность для жизни и здоровья его и других людей
- Никогда не критикуйте ребенка лично. Осуждать можно только поступки, но никак не людей. Это ваш ребенок и он должен знать, что в любой ситуации он остается для Вас самым лучшим и самым любимым.

Ваши главные усилия нужно направить на то, чтобы переключить свои негативные эмоции (раздражение, гнев, обиду, отчаяние) на конструктивные действия. Вы сильны, Вы справитесь! Да, вот что ещё важно учесть: при первых Ваших попытках наладить взаимоотношения ребёнок может усилить своё плохое поведение! Он не сразу поверит в искренность ваших намерений и будет проверять их. Терпение и ещё раз терпение.

Начинайте с работы над собой. Мы все учимся, даже взрослые, всю жизнь. И всё, что происходит вокруг нас – всё для того, чтобы мы учились. Помните армейскую поговорку? “*Не можешь – научим, не хочешь – заставим!*” Лучше учиться самому, чем дожидаться, когда за обучение примется Жизнь.