

Правила поведения на льду



Правило №1

- выходя на лед, необходимо одеть легкую и теплую одежду, не стесняющую движение, а также обувь, без особых усилий снимающуюся с ног.



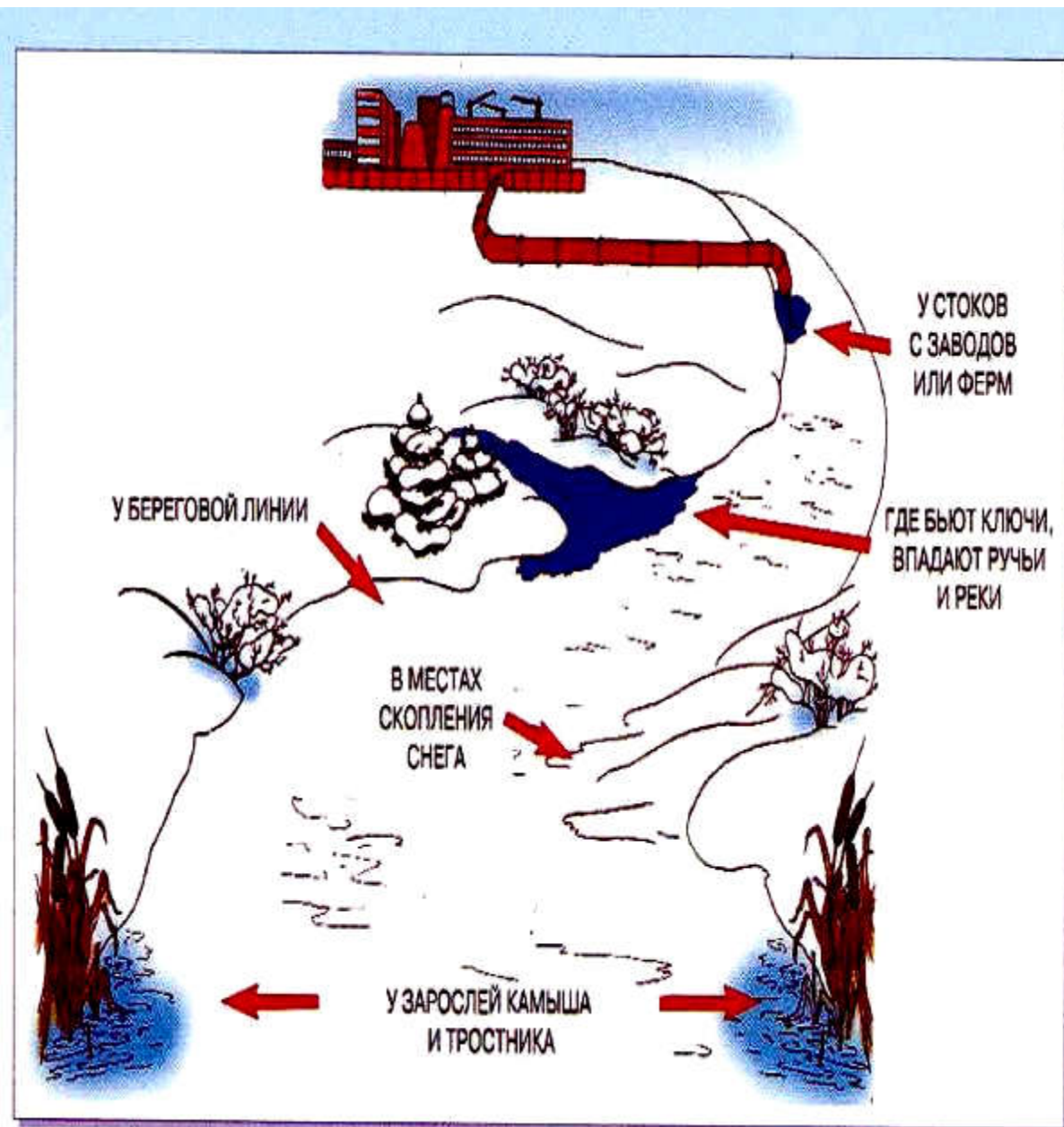
Правило №2

- возьмите с собой снаряжение: 2-3 метровый шест; веревка (не менее 15-25 метров); "спасалки" - это устройства, похожие на толстое шило и висящие на груди. Воткнув их в лёд, можно подтянуться и выбраться из воды



Правило №3

- безопаснее всего выходить на берег и спускаться к воде в местах, где лед виден и не покрыт снегом



Правило №4

- не выходите на лед в одиночку. Ходить лучше компанией по 2-3 человека; не ходите и не катайтесь на льду в незнакомых местах, особенно в ночное время



Правило №5

- если Вы передвигаетесь группой, то двигаться нужно друг за другом, сохраняя интервал не менее 5–6 метров, и быть готовым оказать помощь товарищу



Правило №6

- Не следует ходить рядом с трещинами или по участку льда, отделенному от основного массива несколькими трещинами

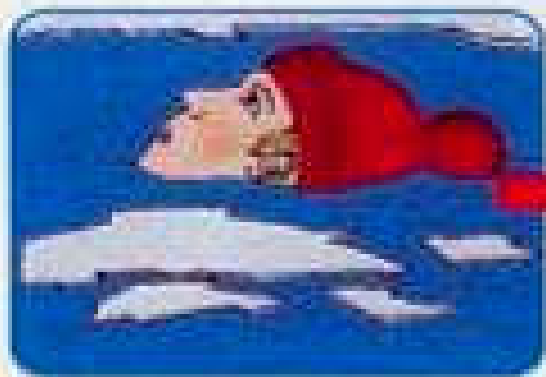


Если вы провалились, что делать?

Главное - не терять самообладание!

- провалившись под лед, раскиньте руки и постарайтесь избавиться от лишних тяжестей
- если есть кто-то рядом, позовите на помощь
- старайтесь не погружаться под воду с головой
- если возможно, переберитесь к тому краю полыньи, где течение не унесет вас под лед

- не делайте резких движений и не обламывайте кромку;
- если достаете ногами до противоположного края провала, примите горизонтальное положение, упираясь в него ногами, вытащите на лед сначала одну ногу, затем вторую
- как только большая часть тела окажется на льду, перекатитесь на живот и отползайте подальше от места провала
- выбирайтесь, по возможности, в ту сторону, откуда пришли – там проверенный лед
- если трещина во льду большая, пробуйте выплыть спиной



Не погружаться в воду с головой



Не паниковать, позвать на помощь



Выбираться в сторону, с которой произошло падение



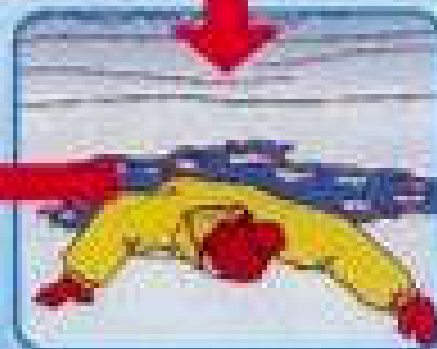
Не отдыхая, бежать к близкому жилью



Проползти 3-4 метра по своим следам



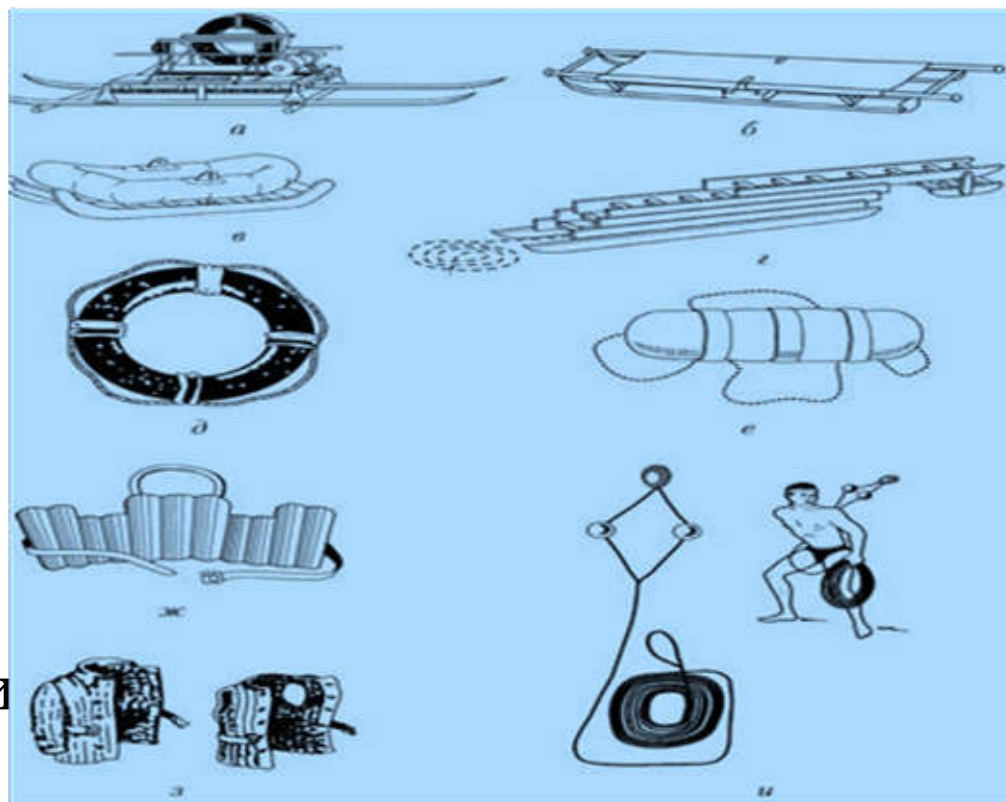
Забросить на лед ногу, откатиться от полыньи



Наползать на лед, раскинув руки в стороны

Как оказать помощь пострадавшему

- оказывающий помощь должен обвязаться веревкой, предварительно закрепив ее на берегу
- из-за опасности самому попасть в беду приближаться к провалившемуся под лед нужно лежа с раскинутыми в сторону руками и ногами
- если под рукой имеются доски, лестницы, шесты или другие предметы, то их надо использовать для оказания помощи



- а – комплект оборудования для проведения спасательных работ в зимних условиях; б – носилки-волокуши;
- в – надувная лодка-волокуша; г – выдвижная лестница;
- д – спасательный круг; е – спасательный валик;
- ж – спасательный нагрудник; з – спасательный бушлат и жилет;
- и – «конец Александра»

- когда нет никаких подсобных предметов для оказания помощи, то два-три человека ложатся на лед и цепочкой продвигаются к пострадавшему, удерживая друг друга за ноги, а первый подает пострадавшему связанные ремни или одежду
- оказывающий помощь приближается к пострадавшему на расстояние, позволяющее подать веревку, пояс, багор, доску. Затем отползает назад и постепенно вытаскивает пострадавшего на крепкий лед

